

FITNESSCAMP GIRONA/ SPANIEN

Sa 28.3. bis Sa 4.4.20

HOTEL

Unser Stützpunkt ist das 4 Sterne superior Hotel Palau de Bellavista in Girona. Das Hotel ist radfahrerfreundlich und liegt zentral in Girona. Weitere Informationen findet Ihr unter: <https://www.urhbellavistagironahotel.com/en/>

SPORTLICHE LEITUNG

Begleiten wird uns auch bei diesem Event unser sportlicher Leiter und ehemalige Radprofi Mario Kummer. Mario wird uns aus seinem immensen Erfahrungsschatz berichten und helfen, uns optimal auf die anstehende Saison vorzubereiten. Optional besteht die Möglichkeit, sein Training mit einem Leistungsmessgerät von SRM zu steuern, aufzuzeichnen und abends im Gespräch mit Mario zu analysieren (vorbehaltlich entsprechender Zustimmung durch den Radvermieter bei den Leihrädern). Auf die Belange von Teilnehmern mit individuellen Zielen werden wir bei der Wahl und Durchführung der Touren besondere Rücksicht nehmen.

FLÜGE/ TRANSFERS

Flüge bucht Ihr bitte eigenständig. Direkt nach Girona (übrigens z.T. auch Gerona geschrieben auf Katalanisch) gibt es einige Direktflüge. Alternativ könnt Ihr auf eine Vielzahl von Direktflügen nach Barcelona zurückgreifen. Vom Flughafen Barcelona sind es 120 km bis nach Girona. Die Transferkosten werden separat in Rechnung gestellt und werden für Barcelona einiges über € 100 betragen (abhängig davon wie wir die Transfers bündeln können; aufgrund der zu erwartenden unterschiedlichen An- und Abflugzeiten ist mit gewissen Wartezeiten am Flughafen Barcelona zu rechnen; mitgenommene eigene Räder verursachen zusätzliche Transferkosten).

PREISE

Die Kosten für das Fitnesscamp gestalten sich wie folgt:

Doppelzimmer inkl. Radprogramm € 1.190

Einzelzimmer inkl. Radprogramm € 1.490

Im Preis enthalten sind 7 Übernachtungen vom 28.3. bis 4.4.20, Halbpension an 5 Tagen (an 2 Tagen gehen wir auf eigene Rechnung ausserhalb Essen), Radverpflegung tagsüber, sportliche Betreuung und Guiding.



Begleitpersonen, die nicht am Radsportprogramm teilnehmen, sind herzlich willkommen. Diese bezahlen im Doppelzimmer € 650.

Freunde des Club TdC und sonstige Interessierte sind herzlich willkommen. Der Zuschlag für Nicht-Mitglieder beträgt € 95 (wird bei einem zeitnahen, späteren Eintritt in den Verein erlassen).

MIETRÄDER

Mieträder können folgende zu folgenden Preisen für diese Woche gemietet werden:

- Cannondale Synapse Shimano 105 - € 130
- Cannondale Synapse Ultegra Disc - € 175
- Cannondale System Six Ultegra Disc - € 200
- Cannondale System Six Di2 disc - € 250

Die optionale Installation, Nutzung und Auswertung eines SRM-Systems zur Leistungsmessung versuchen wir zu ermöglichen und kostet € 60.

ANMELDEFRIST

Die Anmeldefrist ist abgelaufen, Nachmeldungen sind b.a.w. noch möglich. Wir prüfen dann die Verfügbarkeit von zusätzlichen Hotelzimmern und informieren Dich entsprechend (Flüge demnach bitte erst nach entsprechender Bestätigung buchen).

RÜCKFRAGEN

Rückfragen jederzeit gerne an unseren Eventpaten Stefan Kopp unter kopp@club-tdc.com oder +41 79 592 29 11.



(26.01.2020)