

FITNESSCAMP GIRONA/ SPANIEN

Sa 2.4. bis Sa 9.4.22

HOTEL

Unser Stützpunkt ist das 4 Sterne Hotel „Hotel Ciutat de Girona“ in Girona. Das Hotel ist radfahrerfreundlich und liegt zentral in Girona. Weitere Informationen findet Ihr unter:

www.hotelciutatdegirona.com/de

SPORTLICHE LEITUNG

Begleiten wird uns auch bei diesem Event unser sportlicher Leiter und ehemalige Radprofi Mario Kummer. Mario wird uns aus seinem immensen Erfahrungsschatz berichten und helfen, uns optimal auf die anstehende Saison vorzubereiten. Optional besteht die Möglichkeit, unser Training mit einem Leistungsmessgerät von SRM zu steuern, aufzuzeichnen und abends im Gespräch mit Mario zu analysieren (vorbehaltlich entsprechender Zustimmung durch den Radvermieter bei den Leihrädern). Auf die Belange von Teilnehmern mit individuellen Zielen werden wir bei der Wahl und Durchführung der Touren Rücksicht nehmen. Umgekehrt gilt auch für die Ambitionierten, dass wir als Gruppe gemeinsam zurückkommen und natürlich gegenseitig Rücksicht nehmen.

FLÜGE/ TRANSFERS

Flüge bucht Ihr bitte eigenständig nachdem wir deine Teilnahme bestätigt haben. Direkt nach Girona (übrigens z.T. auch Gerona geschrieben auf Katalanisch) gibt es einige Direktflüge. Alternativ könnt Ihr auf eine Vielzahl von Direktflügen nach Barcelona zurückgreifen.

Vom Flughafen Barcelona sind es 120 km bis nach Girona. Die Transferkosten werden separat in Rechnung gestellt und werden für Barcelona-Girona einiges über € 100 betragen (abhängig davon, wie wir die Transfers bündeln können; aufgrund der zu erwartenden unterschiedlichen An- und Abflugzeiten ist mit gewissen Wartezeiten am Flughafen Barcelona zu rechnen; mitgenommene eigene Räder verursachen zusätzliche Transferkosten).

Alternativ gibt es eine Zugverbindung vom Flughafen Barcelona über den Bahnhof Barcelona nach Girona. Diese Variante ist eigenständig zu organisieren und natürlich günstiger.

PREISE

Die Kosten für das Fitnesscamp gestalten sich wie folgt:

Doppelzimmer inkl. Radprogramm € 1.050

Einzelzimmer inkl. Radprogramm € 1.330

Im Preis enthalten sind 7 Übernachtungen vom 2.4. bis 9.4.22, Halbpension an 2 Tagen (an den anderen Tagen gehen wir auf eigene Rechnung in den schönen Restaurants der Altstadt Essen), Radverpflegung, sportliche Betreuung und Guiding.

Begleitpersonen, die nicht am Radsportprogramm teilnehmen, sind herzlich willkommen. Diese bezahlen im Doppelzimmer € 490.

Freunde des Club TdC und sonstige Interessierte sind herzlich willkommen. Der Zuschlag für Nicht-Mitglieder beträgt € 95 (wird bei einem zeitnahen, späteren Eintritt in den Verein erlassen).

MIETRÄDER

Wir sind mit Verleihstationen in Kontakt. Da Anfang April in Girona Hochsaison ist, meldet euch bitte möglichst vor der nachgenannten Anmeldefrist an falls ihr ein Mietrad benötigt.

Die Preise werden je nach Verleihstation und Modell für die Woche zwischen € 200 und € 250 liegen.

Die optionale Installation, Nutzung und Auswertung eines SRM-Systems zur Leistungsmessung versuchen wir zu ermöglichen (abhängig von Zustimmung der Verleihstation) und kostet € 60.

ANMELDEFRIST

Die Anmeldefrist läuft bis **15.12.21**, wir empfehlen eine zeitnahe Anmeldung. Da wir im Hotel nur eine bestimmte Zimmeranzahl vorreserviert haben und zusätzliche Zimmer nur bei Verfügbarkeit hinzugebucht werden können, gilt „first come, first serve“. Falls ihr ein Mietrad benötigt, bitte schnell buchen. Flüge bitte erst nach einer Bestätigung unsererseits buchen.

RÜCKFRAGEN

Rückfragen jederzeit gerne an unseren Eventpaten Stefan Kopp unter kopp@club-tdc.com oder +41 79 592 29 11.

